

Un cane per la vita: le loro storie

VIVIANA E AURA

Viviana ha 61 anni, da 30 anni soffre di due malattie degenerative rare e di allergie a quasi tutti i medicinali, di conseguenza lei è costretta a convivere con importanti problematiche fisiche, fra cui difficoltà motorie e ipovisione. La sua vita non è certo facile però, nonostante la disabilità, lei ha un carattere e una tempera forti, è volitiva e tenace. Entusiasta della vita lotta ogni giorno sviluppando così una resilienza fuori dal comune e una grande Fede.

La scoperta del mondo dei cani d'assistenza per disabilità

Un pomeriggio d'inverno, alcuni anni fa mentre fuori nevicava, Viviana stava guardando il tablet, le si apre un pop up con dei cani assistenti. Incuriosita Viviana decide d'indagare ulteriormente e di vedere quali associazioni in Italia si occupassero di cani assistenza. Come primo nome, comparì quello di Dog4Life e seguendo la sua naturale curiosità Viviana, visitò il sito web e poi direttamente chiamò il numero verde.

Dopo aver parlato con la gentile signorina Viviana venne messa in contatto con Nicola Carrara, istruttore cinofilo per cani d'assistenza, con una pluridecennale esperienza professionale. I due si incontrarono alcune settimane dopo. Nicola spiegò chiaramente a Viviana, l'iter burocratico, il protocollo unico di Dog4Life e i tempi necessari per la raccolta fondi. Tra Viviana e Nicola nacque subito l'amicizia, lei si sentì accolta e compresa perché Nicola ha un carattere solare ed è molto empatico.

L'inizio del progetto.

Viviana decide di richiedere subito un cane d'assistenza e inizia insieme a Nicola l'iter per avviare il progetto e la raccolta fondi.

Purtroppo all'inizio del 2020, arriva la Pandemia che colpisce duramente la zona dove vive Nicola e inizia l'isolamento quasi completo di Viviana. Lei si ritrova, suo malgrado, senza assistenza per lunghi mesi.

Per fortuna il figlio più giovane, che vive con lei, le sta accanto e la aiuta come può.

Questi mesi sono stati difficili però finita l'emergenza sanitaria i servizi assistenziali riprendono e Nicola riesce finalmente a completare la raccolta fondi.

L'arrivo di Aura

Poi, come dopo un incubo la vita riprende il suo cammino e nel febbraio 2021 nasce la cucciola, una splendida Golden Retriever dal manto color oro. All'età di dopo 2 mesi Nicola adotta la cucciola e inizia il periodo a casa con lui, secondo il protocollo di Dog4Life, per abituarla e stimolarla alla sua futura vita da cane assistente

<https://www.dog4life.it/cani-assistenti/protocollo-di-lavoro/>



A maggio 2021 Viviana incontrò per la prima volta Aura; un incontro denso di emozioni dopo una lunga attesa. Quando venne chiesto a Viviana cosa sentì la prima volta che prese Aura in braccio, lei disse che fu una sensazione simile alla nascita di un figlio, in questo abbraccio c'erano l'attesa, la speranza, le aspettative e tanto affetto.



Un cane per la vita: le nostre storie

VIVIANA E AURA

L'arrivo di Aura

Da luglio Aura e Viviana vivono insieme ed inizia il loro percorso di formazione. Prima più volte a settimana poi ogni 15 giorni, Viviana e Aura a domicilio o si recano a Bergamo al centro cinofilo di Nicola, dove vengono svolte le attività di formazione dei cani assistenza Dog4Life della zona. Viviana vive in provincia di Sondrio e viene accompagnata alla formazione da suo figlio, che sin dall'inizio ha capito l'enorme potenziale di benessere che potesse apportare Aura a Viviana e alla sua famiglia.

Aura è una cagnolina molto recettiva, è attiva e intelligente e piena di amore, capisce sin da cucciola quanto sia importante dare sostegno in tutti i modi a Viviana

Nasce una routine che ben presto porta frutti eccellenti.



Guardare sempre avanti, nonostante nuove difficoltà e sfide

Nel frattempo Viviana è diventata ipovedente e questo complica la formazione ma Viviana e Nicola sono fiduciosi e determinati a superare le difficoltà. Viviana lavora a casa ogni pomeriggio con Aura, adattando con pazienza il lavoro alla sua ipovisione. Si occupa quasi esclusivamente di Aura, sia per il cibo che per le passeggiate. Quando Viviana è allettata, Aura esce con i familiari e fa i suoi bisogni alla velocità della luce pur di rientrare presto e stare accanto a lei.

A novembre 2021, Dog4Life già candidato ADI / (Assistance Dogs International, organo internazionale che stabilisce, garantisce e certifica con alti standard la qualità della formazione di cani assistenza), riceve la visita dell'ispettore ADI per controllare e confermare che Dog4Life abbia tutti i requisiti necessari.

Aura ha dieci mesi, sa già fare tante cose per aiutare Viviana e Nicola decide di presentarla all'ispezione, in un modo che dire quanto sia stata brava Aura e competente Viviana

Ma ciò che più colpisce l'ispettrice fu il legame che esiste ancora oggi tra Viviana e Nicola, l'attenzione all'utente, la complicità nel training di Aura, la collaborazione sincera tra Istruttore e beneficiario del cane assistente.



Fine del training e certificazione.

Dopo 24 mesi di training ed un impegnativo esame finale Viviana ed Aura si sono diplomate nel Marzo di quest'anno.

Quando venne chiesto a Viviana come ha vissuto il training di Aura lei disse: "è stato abilitato per Aura e riabilitato per me, la presenza di Aura mi obbliga sempre a reagire, a sorpassarmi e Aura fa lo stesso".

Aura è in grado di compiere vari "task":

- richieste a comando,
- il riporto nominato di oggetti a distanza,
- raccogliere ciò che è caduto,
- chiamare con l'abbaio quando Viviana ha un mancamento,
- aiutare Viviana a svestirsi,
- stimolare Viviana ad alzarsi la mattina in modo molto dolce ma insistente con crescente intensità.

Tanti sono i comandi a cui Aura reagisce con rapidità e solerzia, alcuni comandi hanno delle varianti assai tenere.

Il "porta a mamma" è particolarmente carino soprattutto osservando l'intensa felicità di Aura, perché sì, Viviana è il suo mondo.

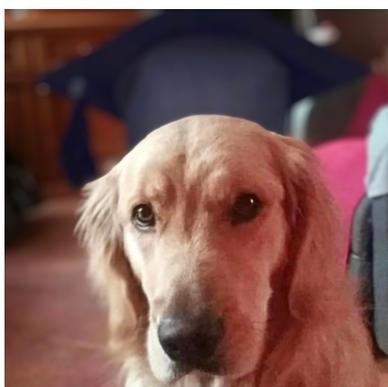
Il "porta a mamma" è diventato un comando dopo aver insegnato "l'apport" ad Aura, dove suo figlio dopo aver consegnato un oggetto da portare a Viviana diceva ad Aura "apport mamma!" e così la parola "mamma" identifica Viviana agli occhi di Aura e da allora è rimasta all'interno di alcuni comandi.

Un cane per la vita: le nostre storie

VIVIANA E AURA

In realtà il protocollo di Dog4Life è abilitato sia per il cane che per il bene ciario del cane, in quanto prevede che la preparazione venga fatta dall'istruttore in stretta collaborazione con il bene ciario.

Questa forma di "empowerment" contribuisce notevolmente a rafforzare la fiducia in se stesso del beneficiario, il legame uomo-cane ma anche la triangolazione di lavoro, Istruttore-Bene ciario-Cane.



La vita insieme.

La vita di Viviana ha i suoi alti e bassi ma lei con il sostegno di Aura si concentra sui momenti belli: Aura che l'accompagna all'Università della terza età, che le sta vicina durante le lezioni di Spagnolo, che l'accompagna a messa la domenica mattina, o ovunque lei decida di recarsi.

Aura ha inoltre appreso a non interferire con l'uso del bastone bianco che Viviana ha imparato ad usare nei corsi di orientamento dell'unione ciechi.

Viviana è una persona di Fede, non era possibile andare a messa senza Aura, Viviana lo ha chiarito senza mezzi termini, come d'altronde fa quando non è gradita la presenza del suo cane assistente.

Approfittiamo dell'occasione per ricordare che un cane assistente (service dog) ha gli stessi diritti di un cane per non vedenti. Nel caso di Viviana sarebbe davvero una grossa mancanza di civiltà, di insensibilità o un esempio chiaro di ignoranza non accogliere Aura ovunque.

Un cane d'assistenza aiuta nell'inclusione.

Una domenica in chiesa, Viviana nel tornare dalla Comunione sente che Aura sta rallentando e si volta, dietro c'è Lorenzo anche lui in sedia a rotelle, Aura si avvicina, con garbo appoggia le sue zampe sulle ginocchia di Lorenzo e lo lecca con affetto sulle mani.

Questo spontaneo gesto di accoglienza tocca molto Lorenzo e da quella domenica in chiesa si notano due sedie a rotelle e una bellissima Golden Retriever in mezzo.

Quando si parla di futuro con Viviana, colpisce che la sua prima preoccupazione sia per Aura, il suo cane assistente, ma dice sempre ottimista "quando Aura sarà vecchia se dovesse aver bisogno di un deambulatore a ruote, costruiamo un tandem!"

Crediamo che questa affermazione di Viviana sia il regalo più grande che Dog4Life possa ricevere: sapere che il benessere del cane sarà sempre una priorità sia per il bene ciario che per la sua famiglia.

